

Грипп или ОРВИ?

Таблица поможет Вам понять, признаки какой болезни вы испытываете



Ухудшение самочувствия	быстрое	внезапное
Температура тела	< 38°C	39-40°C: сохраняется в течение 3-4 дней
Интоксикация	есть, выражается повышенной утомляемостью	есть, сильный озноб, сильная головная боль и боль при движении глаз, светобоязнь, ломота в теле
Насморк и заложенность носа	возникает в первые дни	могут появиться, как осложнение не раньше, чем на 2-3 сутки возникновения болезни
Чихание	всегда ее сопровождает	чаще всего отсутствует
Боль в горле и его покраснение	возникает наряду с кашлем и имеет выраженный характер	появляется на 2-е сутки болезни, кроме того, возникает кашель, вызванный болью за грудиной
Дискомфорт в глазах	редко: если присоединилась бактериальная инфекция	часто возникает покраснение
Головная боль	может быть, если возникают осложнения (гайморит, тонзиллит, бронхит)	есть и чаще всего терпеть его без обезболивающих средств сложно
Повышенная утомляемость	может быть при сохранении высокой температуры больше суток	есть и сохраняется даже на протяжении 2-3 недель после болезни
Бессонница	может возникать на фоне высокой температуры	есть и сохраняется на протяжении 2-3 недель